



Утверждаю:
 Директор МБОУ Майкопская СОШ №15
 Ильин В.С.

РЕЖИМ ДНЯ НА ЗИМНИЙ ПЕРИОД (15 сентября – 15 мая) Разновозрастная группа

7 ³⁰ - 8 ³⁰	Приём, осмотр детей, игры.		
8 ³⁰ - 8 ³⁵	Утренняя гимнастика.		
8 ³⁵ - 9 ⁰⁰	Подготовка к завтраку, завтрак.		
9 ⁰⁰ - 9 ¹⁵	Подготовка к образовательной деятельности		
<i>НОД</i>	Младшая подгруппа 2-4 года. 9 ¹⁵ - 9 ³⁰	Средняя подгруппа 4-5 лет. 9 ¹⁵ - 9 ³⁵	Старшая подгруппа 5-6 лет. 9 ¹⁵ - 9 ⁴⁰
	Подготовительная подгруппа 6-7 лет. 9 ¹⁵ - 9 ⁴⁵		
	Перерыв 10 минут		
<i>НОД</i>	9 ⁵⁵ - 10 ¹⁰	9 ⁵⁵ - 10 ¹⁵	9 ⁵⁵ - 10 ²⁵
10 ³⁰ - 12 ⁰⁰	Подготовка к прогулке, прогулка.		
12 ⁰⁰ - 12 ¹⁰	Возвращение с прогулки.		
12 ¹⁰ - 12 ⁴⁰	Подготовка к обеду, обед.		
12 ⁴⁰ - 15 ⁰⁰	Подготовка ко сну, сон.		
15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵	Подъём, воздушно – водные процедуры.		
15 ¹⁵ - 16 ⁰⁰	Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам		
16 ⁰⁰ - 16 ³⁰	Подготовка к ужину, ужин		
16 ³⁰ - 18 ⁰⁰	Прогулка, игры на свежем воздухе, уход детей домой.		