Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Майская средняя общеобразовательная школа №15»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Согласовано:  на заседании ПС  Протокол № 1 от 31.08.2024 г. | Согласовано:  Управляющим Советом  Протокол № 1 от 31.08.2024 г. | Утверждаю:  Директор МБОУ Майская СОШ №15  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Ильин В.С.\_/  Приказ № 03-02-114/Б от 02.05.2024 г. |

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**«Гражданская безопасность»**

**(5 класс)**

**Срок реализации: 1 год**

**Составитель:**

Каралкина Татьяна

Анатольевна

учитель ОБЖ.

Майское, 2024

1. **Пояснительная записка**

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Гражданская безопасность» разработана в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования Российской Федерации от 5 марта 2004 г. № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» (для VIII-XI (XII) классов) (с изменениями и дополнениями); основной образовательной программой основного общего образования МБОУ «Майская средняя общеобразовательная школа №15», утвержденной приказом от 28.08.2015 № 563 и на основе программы внеурочной деятельности «Гражданская безопасность». 5-9 классы / авт.-сост. Ю.Л. Воробьева – Дрофа, 2014 год.

Предлагаемый курс направлен на достижение сле­дующих **целей и задач:**

* безопасное поведение учащихся в чрезвычайных ситуа­циях природного, техногенного и социального характера;
* понимание каждым учащимся важности сбережения и защиты личного здоровья как индивидуальной и обществен­ной ценности;
* принятие учащимися ценностей гражданского общества;
* готовность и способность учащихся к нравственному самосовершенствованию;
* формирование у учащихся модели безопасного поведе­ния в повседневной жизни, в транспортной среде и в чрез­вычайных ситуациях природного, техногенного и социально­го характера;
* формирование индивидуальной системы здорового об­раза жизни;
* развитие коммуникативных качеств личности для ответственного и осознанного поведения во время экстремальных ситуаций;
* овладение навыками оказания первой необходимой помощи в различных жизненных ситуациях;
* развитие чувства ответственности за свое поведение, бережного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих;
* развитие навыков самостоятельного принятия решений в сложных ситуациях;
* формирование у учащихся основных понятий об опас­ных и чрезвычайных ситуациях в повседневной жизни, об их последствиях для здоровья и жизни человека;
* приобретение учащимися способности сохранять жизнь и здоровье в неблагоприятных и угрожающих жизни услови­ях и умение адекватно реагировать на различные опасные си­туации с учётом своих возможностей.

**2. Результаты освоения курса внеурочной деятельности**

**Личностные результаты:**

* усвоение правил индивидуального и коллективного без­ опасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и  
  на дорогах;
* формирование понимания ценности здорового и без­опасного образа жизни;
* усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед  
  Родиной,
* формирование ответственного отношения к учению, го­товности и способности обучающихся к саморазвитию и са­мообразованию на основе мотивации к обучению и позна­нию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учетом устойчивых познавательных интересов;
* формирование целостного мировоззрения, соответству­ющего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира:
* формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
* освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
* развитие правового мышления и компетентности в реше­нии моральных проблем на основе личностного выбора, форми­рование нравственных чувств и нравственною поведения, осоз­нанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
* формирование коммуникативной компетентности в об­щении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и млад­шими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов дея­тельности;
* формирование основ экологической культуры на осно­ве признания ценности жизни во всех ее проявлениях и не­обходимости ответственного, бережного отношения к окружа­ющей среде;
* осознание значения семьи в жизни человека и общест­ва, принятие ценности семейной жизни, уважительное и за­ботливое отношение к членам своей семьи;
* формирование антиэкстремистского мышления и анти­террористического поведения, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безо­пасности жизнедеятельности.

**Метапредметные результаты:**

* умение самостоятельно определять цели своего обуче­ния, ставить и формулировать для себя новые задачи в учё­бе и познавательной деятельности, развивать мотивы и инте­ресы своей познавательной деятельности;
* умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные, осознан­но выбирать наиболее эффективные способы решения учеб­ных и познавательных задач;
* умение соотносить свои действия с планируемыми ре­зультатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
* умение оценивать правильность выполнения учебной  
  задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности ее решения;
* владение основами самоконтроля, самооценки, приня­тия решений и осуществления осознанною выбора в учебной и познавательной деятельности;
* умение определять поняли, создавать обобщения, ус­танавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно вы­бирать основания и критерии (например, для классификации опасных и чрезвычайных ситуаций, видов террористической иэкстремистской деятельности), устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умо­заключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и де­лать выводы,
* умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы дли решения учебных и позна­вательных задач;
* умение организовывать учебное сотрудничество и сов­местную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разре­шать конфликты на основе согласования позиций и учёта ин­тересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
* формирование и развитие компетентности в области ис­пользования информационно-коммуникационных технологий;
* освоение приемок действии в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характе­ра, в том числе оказание первой помощи пострадавшим;
* формирование умений взаимодействовать с окружающи­ми, выполнять различные социальные роли вовремя и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

**Предметные результаты:**

* формирование современной культуры безопасности жиз­недеятельности на основе понимания необходимости защита личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
* формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
* понимание личной и общественной значимости совре­менной культуры безопасности жизнедеятельности;
* понимание роли государства и действующего законода­тельства в обеспечении национальной безопасности и заши­ты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
* понимание необходимости подготовки граждан к воен­ной службе;
* формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
* формирование антиэкстремистской и антитеррористи­ческой личностной позиции;
* понимание необходимости сохранения природы и окру­жающей среды для полноценной жизни человека;
* знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, об­щества и государства;
* знание и умение применять правила безопасного пове­дения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
* умение оказать первую помощь пострадавшим;
* умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
* умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом ре­ально складывающейся обстановки и индивидуальных воз­можностей

**3.Содержание курса внеурочной деятельности с указанием**

**форм организации и видов деятельности**

Для усвоения знаний, программа предусматриваетгрупповую формуобучения, лекций, бесед, рассказов, практических занятий, диспутов, проведение экскурсий.

Практическое выполнение программы предполагает выполнение учащимися конкретных видов учебных действий: творческих работ, отработка нормативов, решение теоретических и практических задач.

Исходя из принципов современного образования, реализация программы ориентирована на новые подходы к организации общения, сотрудничества во внеурочной деятельности, где используются активные и интерактивные формы учебного сотрудничества: «учитель-ученик», парная и групповая работа, что в свою очередь так же влияет на формирование Универсальных учебных действий

**Раздел I. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни**

**1. Человек и среда его обитания**

1. Роль городов в развитии человеческого общества. Особенности современных городов, их деление в зависимости от количества жителей. Система жизнеобеспечения современных городов. Наиболее характерные опасные ситуации, которые могут возникнуть в городе.
2. Система обеспечения жилища человека водой, теплом, электро­энергией, газом. Бытовые приборы, используемые человеком в повседнев­ной жизни. Возможные опасные и аварийные ситуации, которые могут возникнуть в жилище, и меры по их профилактике.
3. Природные и антропогенные факторы, формирующие микро­климат города. Особенности природной среды в городе. Обеспечение безопасности жизнедеятельности человека в городе с учетом окружающей среды. Правила поведения у воды.
4. Особенности социальной среды в городе с учетом его предна­значения (город-столица, город-порт и др.). Зоны повышенной кримино­генной опасности, зоны безопасности в городе. Правила безопасного об­щения с окружающими людьми в городе (с взрослыми и сверстниками, с незнакомым человеком).
5. Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях. Органи­зация обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в городе. Основные службы города, предназначенные для защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.

**2. Опасные ситуации социального характера**

2.1. Криминальные ситуации в городе. Меры личной безопасности при общении с незнакомыми людьми и профилактика возникновения кри­минальной ситуации.

2.2. Некоторые общие правила безопасного поведения дома для про­филактики криминальных ситуаций. Безопасность у телефона. Воры в квартире. Нападение в лифте. Нападение в подъезде дома.

2.3. Безопасность на улице. Знание своего города и его особенно­стей. Умение предвидеть события и избегать опасных ситуаций. Умение выбрать безопасный маршрут движения по городу, знание расположения безопасных зон в городе (отделение милиции, посты ГИБДД и зоны по­вышенной опасности).

2.4. Правила безопасного поведения в школе. Меры личной безопас­ности при общении с одноклассниками.

2.5. Обеспечение личной безопасности в общественных местах. Умение соблюдать правила безопасности в толпе и при большом скопле­нии людей.

**3. Возрастные особенности развития человека и здоровый об­раз жизни**

3.1. Здоровый образ жизни как система повседневного поведения человека, обеспечивающая совершенствование его физических и духовных качеств.

3.2. Основные составляющие здорового образа жизни. Режим дня и умение рационально распределить своё время как основные составляющие здорового образа жизни.

3.3. Значение двигательной активности и физической культуры для совершенствования физических и духовных качеств человека. Системати­ческие занятия физической культурой.

3.4. Основные понятия о рациональном питании. Роль питания в со­хранении и укреплении здоровья. Необходимые организму вещества: про­дукты, витамины, минеральные вещества, вода. Гигиена питания.

3.5. Потенциальные возможности человека, значение образа жизни и привычек для совершенствования физических и духовных качеств.

Вредные привычки (курение и его отрицательное влияние на разви­тие способностей человека и здоровье).

Табачный дым и его составляющие. Влияние табачного дыма на ор­ганизм курящего и на окружающих. Возможные последствия постоянного курения для здоровья человека. Как уберечь себя от курения.

**4. Правила дорожного движения**

Улицы и движение в нашем городе. Элементы улиц и дорог. Дорожные знаки и дополнительные средства информации. Средства регулирования дорожного движения. Пешеход. Безопасность пешехода. Пассажир. Безопасность пассажира. Водитель.

**Раздел II. Оказание первой медицинской помощи**

Первая медицинская помощь, общие положения по оказанию  
первой медицинской помощи.

Ситуации, при которых следует немедленно вызывать «скорую по­мощь», правила её вызова. Содержание аптечки первой помощи, которую желательно иметь дома.

Последовательная отработка навыков в оказании первой меди­цинской помощи при ушибах, ссадинах, носовом кровотечении.

Отравления, пути попадания токсических веществ в организм человека. Общие правила оказания первой медицинской помощи при от­равлениях.

Характеристика бытовых токсических веществ.

**Раздел III. Основы безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях**

**1. Опасные ситуации техногенного характера, возможные в** **ХМАО**

1.1. Пожар в жилище и причины его возникновения. Пожарная безо­пасность, основные правила пожарной безопасности в жилище. Личная безопасность при пожаре.

1.2. Опасные и аварийные ситуации, которые могут возникнуть в жилище в повседневной жизни. Общие правила безопасного поведения в быту. Безопасное обращение с бытовыми приборами, бытовым газом, средствами бытовой химии. Соблюдение мер безопасности при работе с инструментами и компьютером. Профилактика травм при занятиях физи­ческой культурой и спортом.

**2. Опасные ситуации природного характера, возможные в ХМАО**

2.1. Погода и её основные показатели. Опасные природные явления (гроза, гололёд, снежный занос, метель) и правила безопасного поведения до и во время опасных природных явлений.

2.2. Водоёмы в черте города. Состояние водоёмов в различное время года. Меры безопасного поведения на водоёмах в различное время года.

**Тематическое планирование**

**5 класс (17 часов)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Тема** | **Количество**  **часов** |
| 1 | Пешеход. Безопасность пешехода. Практическое занятие | 1 |
| 2 | Пассажир. Безопасность пассажира. Практическое занятие | 1 |
| 3 | Город как среда обитания | 1 |
| 4 | Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища | 1 |
| 5 | Основы безопасности жизнедеятельности человека | 1 |
| 6 | Профориентационный урок. Знакомство с профессией «Пожарный». Пожарная безопасность. Практическое занятие | 1 |
| 7 | Безопасное поведение в бытовых ситуациях | 1 |
| 8 | Профориентационный урок. Знакомство с профессией «Спасатель на воде». Безопасность на водоемах. | 1 |
| 9 | Обеспечение личной безопасности дома. Практическое занятие | 1 |
| 10 | Обеспечение личной безопасности на улице | 1 |
| 11 | Чрезвычайные ситуации природного характера | 1 |
| 12 | Экстремизм и терроризм понятия и причины их возникновения | 1 |
| 13 | Двигательная активность и закаливание организма – необходимые условия укрепления здоровья | 1 |
| 14 | Вредные привычки и их влияние на здоровье человека | 1 |
| 15 | Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек | 1 |
| 16 | Профориентационный урок. Знакомство с профессией «Медицинская сестра». Первая помощь при различных видах повреждений | 1 |
| 17 | Оказание первой медицинской помощи при ушибах, ссадинах. Практическое занятие | 1 |

**5. Описание учебно-методического и материально-технического обеспечения**

**образовательной деятельности**

Средствами оснащения кабинета ОБЖ являются:

* Учебно-методическая литература.
* Технические средства обучения.
* Средства программного обучения и контроля знаний.
* Макеты, муляжи, модели.
* Тренажеры.
* Стенды, плакаты.
* Средства индивидуальной защиты.
* Аудиовизуальные пособия.

1. **Учебно-методическая литература**

*Нормативно – правовые документы*

* Конституция Российской Федерации
* Правила дорожного движения Российской Федерации
* Семейный кодекс Российской Федерации
* Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г.
* Уголовный кодекс Российской Федерации
* Федеральный закон «О гражданской обороне»
* Закон «Об образовании»
* Федеральный закон «О радиационной безопасности населения»
* Федеральный закон «О пожарной безопасности»
* Федеральный закон «О безопасности дорожного движения»
* Федеральный закон «О противодействии терроризму»
* Федеральный закон «О противодействии экстремистской деятельности»

*Учебная литература*

* Комплексная программа 5 – 11 классы/А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под общей ред. А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2021 г.
* Пособие для учителя «Обучение правилам дорожного движения. 5-9 классы».
* Пособие для учителя «Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 5-11 классы».
* Пособие для учителя «Основы безопасности жизнедеятельности. Поурочные разработки.5-9 классы».
* Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 5 кл., 6 кл., 7 кл., общеобразовательных учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под общ. ред. А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2014-2015г.

1. **Технические средства обучения**

Мультимедийный компьютер

Сканер

Принтер

Проектор

Экран

1. **Средства программного обучения и контроля**

* Компьютерные программы и пособия по учебному разделу «Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций».
* Компьютерные программы и пособия по учебному разделу «Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи».
* Компьютерное учебное пособие «Безопасность на улицах и дорогах».
* Компьютерные тесты

1. **Стенды, плакаты**

* Дорожные знаки
* Пожарная безопасность
* Безопасность в быту
* Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях
* Активный отдых на природе
* Опасные ситуации в природных условиях
* Классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера
* Правила безопасного поведения при землетрясении
* Правила безопасного поведения при наводнении
* Правила безопасного поведения при аварии радиационно опасном объекте
* Правила безопасного поведения при аварии на химически опасном объекте
* Первая помощь при массовых поражениях
* Правила транспортировки пострадавших
* Основы медицинских знаний и правила оказания первой.
* Терроризм

1. **Средства индивидуальной защиты**

*Средства защиты дыхания*

* Ватно – марлевые повязки
* Респираторы
* Противогазы

*Средства защиты кожи*

* Изолирующие ОЗК

*Медицинское имущество*

* Санитарная сумка
* Бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 7 м\*14 м
* Бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 5 м\*10 м
* Шина лестничная для рук, ног
* Жгут кровоостанавливающий эластичный
* Носилки санитарные

1. **Аудиовизуальные пособия**

* Основы ГО. Организация и методика обучения.
* Современное стрелковое оружие
* СИЗ.
* Защита от отравляющих веществ.
* ЧС в районе школы. Пожар. Авария на химически опасном предприятии.
* Действия населения в случае наводнения.
* Безопасность детей в транспортном мире
* ПДД
* Безопасность на воде
* Первая помощь при травмах
* Первая помощь при кровотечениях
* Первая помощь при ожогах
* Применение огнетушителей и правила пользования ими.

Помещение кабинета основ безопасности жизнедеятельности удовлетворяет требованиям Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2. 178-02). Помещение оснащено типовым оборудованием, указанным в настоящих требованиях, в том числе специализированной учебной мебелью и техническими средствами обучения, достаточными для выполнения требований к уровню подготовки учащихся.

**Дополнительная литература**

1. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Программы образовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности. Комплексная программа 5-11 классы / под общ. ред. А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2021.
2. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 5 кл., 6 кл., 7 кл., общеобразовательных учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под общ. ред. А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2021.
3. АкимовВ. А*.* Основы анализа и управления рисков в при­родной и техногенной сферах: учеб. пособие в системе образо­вания МЧС России и РСЧС / В. А. Акимов. — М., 2004. .
4. Гражданская защита: энцикл. словарь / [Ю. Л. Воробьев и др.; под общ. ред. С. К. Шойгу]. — М., 2005.
5. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуаци­ях / под общ. ред. М. И. Фалеева. — Калуга, 2001.
6. Игровые классные часы. Правила пожарной безопасности (5 – 11 классы)/ Е.Н. Дубровская – М.: Педагогическое общество России, 2007.
7. Литература для учителя авт-сост. Г.П. Попова. Волгоград: Учитель,2009г. ОБЖ 5-8 кл. Школьный курс в тестах, играх, кроссвордах, заданиях с картинками
8. *Макеева А. Г.* Все цвета, кроме черного: семейная профи­лактика наркотизма школьников: кн. для родителей / А. Г. Ма­кеева. — М., 2005.
9. *Макеева А. Г.* Все цвета, кроме черного: педагогическая профилактика наркотизма школьников: метод, пособие для учителя: 7—9 кл. /А. Г. Макеева. — М., 2005.
10. Наркомания в России: состояние, тенденции, пути преодо­ления / под общ. ред. А. Н. Гаранского. — М., 2003.
11. Основы безопасности жизнедеятельности: сб. заданий для проведения экзаменов в 9 кл. / [А. Т. Смирнов, М. В. Маслов, Б. И. Мишин; под общ. ред. А. Т. Смирнова]. — М., 2006.
12. Основы безопасности жизнедеятельности: справочник/ [А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, Р. А. Дурнев, Э. Н. Аюбов; под общ. ред. А. Т. Смирнова]. — М., 2007.
13. Пожарная безопасность в школе: методическое пособие/Л.Ю. Скрипник. 3-е изд. М, Айрис – пресс,2006.
14. Противодействие терроризму: учеб. -метод, пособие / под общ. ред. Ю. С. Паткевича. — Ижевск, 2004.
15. Справочник классного руководителя: внеклассная работа в школе по изучению правил дорожного движения/ авт. – сост. В.Е. Амелина. – М.: Глобус,2006.
16. Топорова И.К., С.С. Соловьев М.: Изд-во «Экзамен», 2010 г. ОБЖ тесты:
17. Федеральный закон «О противодействии терроризму» от 6 марта 2006 г. № 35-ФЗ // Собрание законодательства Россий­ской Федерации: Официальное издание. — М., 2006. — № 11.
18. Формирование здорового образа жизни подростков на уроках ОБЖ: метод, пособие /А.

**Сайты, используемые при подготовке уроков, сообщений, докладов и рефератов**

|  |  |
| --- | --- |
| **Название сайта** | **Электронный адрес** |
| Российское образование" Федеральный портал» | http://www.edu.ru |
| Российский общеобразовательный портал | http://school.edu |
| МЧС России | http://www.emercom.gov.ru |
| Министерство образования и науки РФ | http://mon.gov.ru/ |
| Портал компании «Кирилл и Мефодий» | <http://www.km.ru> |
| Образовательный портал «Учеба» | <http://www.uroki.ru> |
| Издательский дом «1 сентября» | <http://www.1september.ru> |
| Фестиваль педагогический идей «Открытый урок» (издательский дом «1 сентября) | http://festival.1september.ru |
| Энциклопедия безопасности | http://www.opasno.net |