

Трекер «Полезные привычки»

Подъем утром
в ____ ч ____ мин
в течение учебной
недели

Понедельник	<input type="checkbox"/>
Вторник	<input type="checkbox"/>
Среда	<input type="checkbox"/>
Четверг	<input type="checkbox"/>
Пятница	<input type="checkbox"/>
Суббота	<input type="checkbox"/>
Воскресенье	<input type="checkbox"/>

Занятия в кружке,
секции

Понедельник	<input type="checkbox"/>
Вторник	<input type="checkbox"/>
Среда	<input type="checkbox"/>
Четверг	<input type="checkbox"/>
Пятница	<input type="checkbox"/>
Суббота	<input type="checkbox"/>
Воскресенье	<input type="checkbox"/>

Полезный отдых
30 минут: чтение
книг, помощь
родителям

Понедельник	<input type="checkbox"/>
Вторник	<input type="checkbox"/>
Среда	<input type="checkbox"/>
Четверг	<input type="checkbox"/>
Пятница	<input type="checkbox"/>
Суббота	<input type="checkbox"/>
Воскресенье	<input type="checkbox"/>

Вечер: собрать
портфель
к следующему
школьному дню

Понедельник	<input type="checkbox"/>
Вторник	<input type="checkbox"/>
Среда	<input type="checkbox"/>
Четверг	<input type="checkbox"/>
Пятница	<input type="checkbox"/>
Суббота	<input type="checkbox"/>
Воскресенье	<input type="checkbox"/>

Трекер «Полезные привычки»

Подъем утром
в ____ ч ____ мин
в течение учебной
недели

Понедельник	<input type="checkbox"/>
Вторник	<input type="checkbox"/>
Среда	<input type="checkbox"/>
Четверг	<input type="checkbox"/>
Пятница	<input type="checkbox"/>
Суббота	<input type="checkbox"/>
Воскресенье	<input type="checkbox"/>

Занятия в кружке,
секции

Понедельник	<input type="checkbox"/>
Вторник	<input type="checkbox"/>
Среда	<input type="checkbox"/>
Четверг	<input type="checkbox"/>
Пятница	<input type="checkbox"/>
Суббота	<input type="checkbox"/>
Воскресенье	<input type="checkbox"/>

Полезный отдых
30 минут: чтение
книг, помощь
родителям

Понедельник	<input type="checkbox"/>
Вторник	<input type="checkbox"/>
Среда	<input type="checkbox"/>
Четверг	<input type="checkbox"/>
Пятница	<input type="checkbox"/>
Суббота	<input type="checkbox"/>
Воскресенье	<input type="checkbox"/>

Вечер: собрать
портфель
к следующему
школьному дню

Понедельник	<input type="checkbox"/>
Вторник	<input type="checkbox"/>
Среда	<input type="checkbox"/>
Четверг	<input type="checkbox"/>
Пятница	<input type="checkbox"/>
Суббота	<input type="checkbox"/>
Воскресенье	<input type="checkbox"/>